

Agentes Mucolíticos y Descongestionantes

Agentes mucolíticos

(Guaifenesin Mucinex® Humibid LA®) son fármacos que diluyen las secreciones de moco, para que puedan drenar de los senos paranasales con más facilidad. Pueden ser útiles para las personas que sufren de un espeso goteo post-nasal. A menudo, se encuentran en preparaciones combinadas con descongestionantes y / o antihistamínicos. La mayoría son bien tolerados y tienen pocos efectos secundarios como dolor de cabeza, erupción cutánea o náuseas.

Descongestionantes nasales tópicos

Los descongestionantes nasales tópicos (Afrin® o Neosinefrina®) en forma de gotas o aerosoles que se colocan en la nariz pueden ser muy efectivos para reducir la inflamación nasal en cuestión de minutos. Sin embargo, estos aerosoles deben utilizarse no más de 2 o 3 días consecutivos ya que su uso prolongado puede resultar en "rebote" de inflamación de la nariz. La inflamación de rebote conocida como "rhinitis medicamentosa" puede ser extremadamente difícil de tratar porque la nariz ya no responde normalmente al spray descongestionante. Aconsejamos que utilice las marcas que contienen oximetazolina en preferencia a aquellas que tienen phenylephrine como su ingrediente activo. El uso seguro de estos medicamentos a veces se puede extender mediante el uso de la medicina sólo a la hora de acostarse, alternando las fosas nasales cada dos noches. Por ejemplo, en la primera noche sólo el orificio nasal derecho recibe la medicina y en la segunda noche el medicamento se coloca en su fosa nasal izquierda.

Descongestionantes sistémicos

Si se requiere tratamiento descongestionante más prolongado, se pueden utilizar descongestionantes sistémicos. La marca más conocida es Sudafed®. Viene en diversas fortalezas y se compra sobre el mostrador. La pseudoefedrina puede encontrarse como parte de un medicamento combinado con algunos antihistamínicos como Allegra-D®. Estos agentes tienen el mismo efecto en la disminución de la hinchazón del revestimiento de la nariz y la promoción del drenaje de los senos. Sin embargo, como las concentraciones más altas están presentes en el torrente sanguíneo, los descongestionantes sistémicos tienen más probabilidades de producir efectos secundarios. Estos incluyen elevación de la presión arterial, ansiedad, dificultad para dormir y ansiedad. Los descongestionantes también pueden causar visión borrosa en pacientes que sufren de glaucoma y dificultad para orinar en pacientes con problemas de próstata. Debe informar a su médico si está tomando algún medicamento para la depresión (como los IMAO - inhibidores de la monoamina oxidasa o antidepresivos tricíclicos), ya que estos medicamentos pueden tener efectos adversos graves cuando interactúan con descongestionantes tópicos o sistémicos.



LA CLÍNICA DE RINOSINUSITIS
LUISM TABRAT MD ID-ORANGE & SKULL BASE SURGERY