

# Farmacoterapia para Alergias Inhalantes

## Antihistamínicos

Los antihistamínicos están diseñados para oponerse a los efectos de la histamina, el principal producto químico liberado por el cuerpo en las reacciones alérgicas. Algunos pacientes con sinusitis crónica tienen alergias, que pueden contribuir a la hinchazón en la nariz y los senos paranasales. Los antihistamínicos no alteran realmente su susceptibilidad alérgica pero pueden disminuir los síntomas incómodos de la reacción alérgica. Son más eficaces cuando se toman antes de que ocurran la cadena inflamatoria asociada a la reacción alérgica. Por lo tanto, en pacientes con alergias múltiples, la medicación se toma típicamente sobre una base regular.

### Efectos adversos

La mayoría de los antihistamínicos tienen un efecto sedante, y la somnolencia que producen es generalmente el efecto secundario más indeseado. Existen antihistamínicos no sedantes más recientemente desarrollados como fexofenadina / Allegra®, loratadina / Claritin® y desloratadina / Clarinex®. Cetirizine / Zyrtec® puede causar somnolencia y debe tomarse al acostarse. Éstos no deben tomarse si usted tiene una función hepática anormal o hipopotasemia (bajo contenido de potasio).

Los efectos secundarios comunes de los antihistamínicos incluyen boca seca, visión borrosa y dificultad para orinar. Debe informar a su médico si tiene glaucoma, problemas de próstata, enfermedad renal o hepática.

## Spray antihistamínico tópico

El aerosol tópico antihistamínico nasal como Astelin® puede ser beneficioso para algunos pacientes. Es un antihistamínico que no se absorbe significativamente en el torrente sanguíneo, sino que se mantiene localmente en la nariz.

## Modificadores de Leucotrienos

Los inhibidores de leucotrienos se utilizan para controlar el asma crónica. Los leucotrienos juegan un papel en el proceso inflamatorio con exacerbaciones del asma. Estos fármacos (Zileuton / Zyflo®, zafirlukast / Accolate®, montelukast / Singulair®) bloquean la activación del leucotrieno interfiriendo con diferentes etapas de su vía de síntesis. También hay evidencia científica que los leucotrienos juegan un rol importante en la inflamación nasal.

### Reacciones adversas

Los modificadores de leucotrienos pueden elevar las enzimas hepáticas. Dos condiciones raras pero graves son la causa para detener estos medicamentos. Son depresión severa / pensamiento suicida y síndrome de Churg-Strauss.

\* La combinación de un antihistamínico con un inhibidor de leucotrieno tiene un efecto sinérgico que potencia la efectividad del tratamiento.

