

## Esteroides Sistémicos (Medrol o Prednisone)

Los esteroides sistémicos (Prednisone o methylprednisolone- Medrol®) son necesarios para el tratamiento de pólipos nasales o inflamación del revestimiento nasal. Los esteroides son útiles para disminuir el daño tisular causado por un tipo de glóbulo blanco (eosinófilos). La producción anormal de eosinófilos juega un papel importante en muchas formas de rinosinusitis. Además, los esteroides pueden ayudar a mejorar la resistencia del revestimiento de la nariz a ciertas bacterias, virus y hongos. Desafortunadamente, los esteroides pueden tener muchos efectos secundarios no deseados especialmente si se usan continuamente o con mucha frecuencia.

Los esteroides son producidos normalmente por nuestros cuerpos y son una parte esencial de nuestro funcionamiento diario. Cuando se utilizan esteroides orales, la producción natural de esteroides disminuye. Si los esteroides orales se interrumpen repentinamente, el cuerpo puede no tener suficiente tiempo para responder y aumentar su producción natural de esteroides. Por lo tanto, su receta de esteroides se escribe de modo que disminuya lentamente su dosis diaria de esteroides antes de detenerse completamente.

### Efectos adversos frecuentes

Frecuentemente este medicamento aumenta el apetito y/o puede causar retención de líquido. Esto podría aumentar su peso, por lo tanto, debe vigilar su dieta. La dosis inicial también puede hacer que usted se sienta hiperactivo o eufórico. Es posible que se sienta algo triste a medida que disminuye la dosis. Sin embargo, con un manejo adecuado de la dosificación de esteroides, estos efectos pueden usualmente ser minimizados. Si experimenta indigestión o acidez estomacal, puede ser necesario tomar precauciones especiales para proteger su estómago.

Otros efectos adversos incluyen: formación de cataratas, exacerbar el glaucoma, aumentar temporalmente la presión arterial, descontrolar la diabetes, cambios de humor, irritación del estómago o úlceras, desarrollar cambio óseo (osteoporosis), ruptura del tendón de Aquiles e irregularidades menstruales. *En raras ocasiones, puede producirse una reacción adversa grave causando necrosis avascular de la cadera.*

### **Cuando usted toma esteroides**

- Tome todos sus esteroides con el estómago lleno después del desayuno por la mañana. Esto ayudará a minimizar los efectos secundarios de la irritación del estómago y el insomnio.
- Coma un guineo diario para ayudar a reemplazar el potasio que se pierde con este medicamento.
- Controle cuidadosamente sus niveles de azúcar y su presión arterial.
- Complemente su dieta con calcio 1200 mg / día y vitamina D 800 UI / día.



LA CLÍNICA DE RINOSINUSITIS  
LUDAM TAKRANT MD-JD . SINUS & SKULL BASE SURGERY