

## Esteroides Nasales Tópicos

Los esteroides son sustancias que nuestro cuerpo produce naturalmente. Como medicamentos tienen propiedades anti-inflamatorias que se utilizan en el tratamiento de la rinosinusitis. Los pulverizadores de esteroides nasales (Flonase®, Nasocort®, Rhinocort AQ, Nasonex®, etc.) administran medicamentos directamente al revestimiento de la nariz. Debido a que esta dosis es pequeña y sólo se dirige a la nariz los efectos adversos en su cuerpo se minimizan. Por esta razón, los esteroides nasales tópicos son generalmente medicamentos seguros y eficaces para reducir la inflamación nasal / congestión y pólipos en pacientes con y sin alergias.

Los estudios europeos indican que los aerosoles de esteroides son muy seguros incluso después de muchos años de uso continuo. Sin embargo, no deben ser abusados por tomar más de la dosis recomendada. **En los primeros signos de un resfriado o una gripe, detenga el esteroide nasal hasta que la fase aguda desaparezca.**

Los esteroides nasales tópicos no producen el alivio inmediato de la congestión nasal lograda a través de descongestionantes nasales tópicos. Ocasionalmente requieren semanas de uso regular antes de cualquier efecto terapéutico es notable. Estos aerosoles no funcionarán bien si se utilizan esporádicamente.

Administración apropiada: La punta de la boquilla de spray debe colocarse en la nariz justo después de los pelos de la fosa nasal y apuntando lateralmente hacia al ojo. Una vez que el aerosol es bombeado en la fosa nasal, inhale suavemente para asegurar que no salga de su nariz. No debe olfatear con fuerza ni inhalar el medicamento en la garganta donde no es eficaz. Es importante que la nariz se sienta congestionada o húmeda de la medicación durante unos 3-5 minutos.

Reacciones adversas: Los esteroides nasales pueden tener algunos efectos locales en el revestimiento de la nariz, como sequedad nasal, costras y sangrado. Los efectos locales más extensos tales como las perforaciones del septo nasal son raros pero pueden ocurrir si las preparaciones se utilizan con más frecuencia de lo recomendado o incorrectamente rascándose la nariz con la punta del rocío. Los esteroides nasales también pueden producir irritación de la garganta.

Aunque los aerosoles nasales con esteroides usualmente no tienen los mismos riesgos que los esteroides sistémicos (orales), algunos de los mismos efectos secundarios serios pueden ocurrir si se usan en dosis significativamente más altas que las recomendadas.

Recomendamos un examen oftalmológico anual si usted está usando esteroides nasales por períodos prolongados, ya que existe un riesgo teórico de formación de cataratas o desenmascarar su tendencia hacia el glaucoma.



LA CLÍNICA DE RINOSINUSITIS  
LJISAM TARRANTS MD-JD: SINUS & SKULL BASE SURGERY